



REGOLAMENTO SETTORE AGONISTICO ad uso delle atlete e tecnici del settore agonistico

PREMESSA - Tre sono i nostri obiettivi: 1. crescita tecnica di tutte le atlete, 2. risultati sportivi, 3. stare bene insieme.

Per raggiungere questi obiettivi occorre, certo, il lavoro in palestra. Occorre però tenere ben presenti alcune norme che, seppur dettate dal buon senso, riteniamo opportuno "mettere nero su bianco" e alle quali tutte le atlete e gli allenatori dovranno sempre attenersi.

ATTIVITA' - I giorni di allenamento e di gara (campionato o torneo o amichevole o collegiale) stabiliti (o comunicati di volta in volta) dall'allenatore sono tassativi per tutte le atlete, ad eccezione degli impegni che vengono proposti alle atlete in via facoltativa.

Se un'atleta prevede di non poter partecipare ad un incontro per motivi personali, di salute o di studio dovrà informare il proprio allenatore con il maggior anticipo possibile. Si raccomanda a tutte le atlete di non prendere alcun impegno che possa coincidere con gare o allenamenti senza avere prima ottenuto l'autorizzazione dal proprio allenatore e dirigente.

ORARI - E' fondamentale rispettare rigorosamente gli orari stabiliti per l'inizio degli allenamenti e per i ritrovi. L'atleta che prevede di non rispettare l'orario stabilito dovrà avvisare telefonicamente o via SMS il proprio allenatore. L'allenatore che prevede di non rispettare l'orario stabilito dovrà avvisare telefonicamente il proprio dirigente di squadra. Inoltre due regole comuni: con "ora di inizio dell'allenamento o della seduta di preparazione atletica" si intende ora di inizio dell'attività in palestra (quindi già cambiati); l'orario di inizio riscaldamento per le partite casalinghe, salvo diverse indicazioni, è un'ora prima dell'inizio gara.

IMPEGNI UFFICIALI - Tutte le atlete ed i tecnici dovranno partecipare agli impegni ufficiali promossi dalla Società.

Tre sono già stati programmati:

- la Presentazione della stagione agonistica
- il Torneo di Minivolley che chiude la stagione del settore avviamento (eventuali assenze dovranno essere motivate e approvate dal dirigente di squadra),
- le foto singole e/o di squadra e/o scattate durante allenamenti o partite che verranno utilizzate a soli fini sportivi (sito e/o giornalino sociale, manifesti e/o calendari per gli sponsor, brochure societarie o di iniziative sportive, supporto per articoli giornalistici dedicati alla società sportiva, ecc.).

Gli impegni non ancora programmati, tornei, pranzi o cene societarie, iniziative promosse dalla Società e/o dagli Sponsors, ecc. verranno comunicate di volta in volta agli interessati.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALE SPORTIVO/TECNICO - L'abbigliamento sportivo viene fornito dalla Società all'atto della prima iscrizione e eventualmente integrato nelle stagioni sportive, dovrà essere conservato con la massima cura da parte delle atlete. Le atlete dovranno indossare la tuta (e l'eventuale giaccone invernale) per recarsi a tutte le partite di campionato, tornei o amichevoli e in tutte le occasioni ufficiali.

I tecnici dovranno indossare un capo di abbigliamento della Società in tutte le partite di campionato, tornei o amichevoli e in tutte le occasioni ufficiali.

Se venisse smarrito o deteriorato un capo d'abbigliamento o materiale fornito dalla Società, ne verrà ordinato, se disponibile, uno nuovo che verrà interamente pagato dal destinatario. Il primo allenatore di ogni squadra è responsabile dei palloni di gioco e di tutto il materiale tecnico (pesi, elastici, tavole propriocettive, ecc.) presente in palestra in occasione delle partite ufficiali, tornei, amichevoli e allenamenti. Tale materiale dovrà essere conservato con cura e rimesso al proprio posto al termine degli allenamenti.

MATERIALE SANITARIO - Tutte le atlete dovranno utilizzare il proprio materiale sanitario (nastro, pomate, ecc.) e dovranno essere dotate di una propria borsa per il ghiaccio. Il materiale fornito dalla Società e a disposizione di ciascuna squadra (ghiaccio spray, ghiaccio istantaneo, nastro, ecc.) è da utilizzare esclusivamente in caso di emergenze.

VISITE MEDICHE - Tutte le atlete devono essere in regola con la visita medica sportiva.

La Società fisserà gli appuntamenti delle visite per tutte le atlete e consegnerà loro il calendario, non appena disponibile. Tutte le atlete che si sono già sottoposte a tale visita nella scorsa stagione, anche in una diversa società sportiva, dovranno consegnare al Centro di Medicina Sportiva il certificato della stagione precedente, rilasciato all'interessata dal Centro stesso (si raccomanda di rintracciare immediatamente tale certificato). Non sarà possibile non sottoporsi alla visita medica nella data stabilita (si potranno invece "scambiare" gli appuntamenti con altre atlete della società). Se un'atleta non completasse la propria visita nel giorno stabilito (caso tipico è la mancata consegna delle urine) dovrà provvedere a completarla entro una settimana.

Poiché eventuali problemi medici riscontrati dal centro di medicina sportiva in occasione della visita vengono comunicati direttamente all'atleta, questa dovrà informare immediatamente il proprio dirigente di squadra.

Chi desidera sottoporsi alla visita medica presso un Centro di medicina sportiva diverso da quello indicato dalla Società dovrà comunicarlo entro fine settembre al proprio dirigente di squadra e dovrà provvedere in proprio a fissare l'appuntamento ed a pagare l'importo, se dovuto, che verrà rimborsato all'atleta da parte della Società.

INFORTUNI - In caso di infortunio di un'atleta (in allenamento o in partita), l'allenatore della squadra deve darne immediata segnalazione al proprio dirigente o alla segreteria, comunicando obbligatoriamente i seguenti dati: cognome e nome dell'infortunata, località giorno e ora dell'infortunio, descrizione sommaria dell'evento e delle lesioni (ad esempio: Rossi Maria, Milano 10 ottobre 2010, ore 20, ricadendo su un pallone si procurava la distorsione della caviglia sinistra).

PRESTAZIONI E SPESE DI CURA - Se non rimborsate dall'assicurazione, tutte le prestazioni e spese mediche e/o di cura sono a carico dell'atleta. La Società metterà a disposizione delle atlete il medico sociale e ortopedico che riceverò presso il suo studio fornendo le proprie prestazioni a tariffe agevolate.

ASSICURAZIONI - Con il tesseramento alla FIPAV ogni atleta è automaticamente assicurata con una copertura base fornita dalla Federazione Italiana Pallavolo. Pertanto la Società, dopo aver fatto sostenere la visita medica per l'idoneità sportiva, ha assolto tutti gli obblighi previsti in materia di tutela sanitaria e assicurativa nei confronti dei propri giocatori. Le condizioni di polizza sono consultabili sul sito della FIPAV Nazionale e potranno essere fornite su richiesta agli interessati.

Alcune importanti avvertenze: 1) l'assicurazione vale esclusivamente per gli infortuni occorsi durante le partite e/o gli allenamenti svolti nell'ambito della attività gestita dalla società sportiva; 2) l'assicurazione intende per infortunio un evento esterno e traumatico che ha provocato una lesione (ad esempio una infiammazione non dovuta ad un trauma non è considerato infortunio e come tale non è indennizzato); 3) l'assicurazione rimborsa esclusivamente le spese mediche (ad esempio la spesa per il taxi per andare al pronto soccorso non è considerata spesa medica e quindi non viene indennizzata) sostenute a seguito dell'infortunio; le spese devono essere accompagnate dalla relativa prescrizione medica e devono essere giustificate con fattura o ricevuta fiscale in originale.

Ricordiamo infine che la Società non una compagnia di assicurazione e i suoi dirigenti non sono né agenti né consulenti assicurativi. La Società può solo denunciare l'infortunio e trasmettere tutta la documentazione all'assicurazione che, come tutte le compagnie, valuterà se, come, quando e con quanto provvedere al rimborso. La Società pertanto declina qualsiasi responsabilità per eventuali danni arrecati a cose/persona prima, durante e dopo lo svolgimento dell'attività.

QUOTA ASSOCIATIVA - Solve diverse disposizioni, per aderire all'attività agonistica tutte le atlete dovranno versare alla segreteria la quota associativa che è di € 550,00 (squadre agonistiche). La quota andrà versata in un'unica soluzione alla segreteria o in due tranches (50% entro il 30 settembre, 50% entro il 15 gennaio).

COMPORTEMENTO - Tutte le atlete ed i tecnici sono tenuti a rispettare le più comuni norme di buon comportamento, in ogni occasione. In particolare terranno un comportamento rispettoso e collaborativo sia all'interno della Società (nei confronti dei dirigenti e collaboratori, dei tecnici, delle atlete di tutte le squadre della Società, di tutti i sostenitori, ecc.) sia all'esterno (arbitri e dirigenti federali, atlete, tecnici, dirigenti e sostenitori avversari, ecc.). Si confida infine che le atlete si impegneranno a far rispettare queste norme anche ai propri sostenitori.